

その一手が命をつなぐ

大声でS.O.S!



119番 救急車!

AEDも活用!



心肺蘇生! 1.2.3.4...



救急隊到着!



救命講習を受講して
もしもの時に備えましょう!



救命講習の受付については
最寄りの消防署にお問い合わせください。

9月9日は救急の日

あなたができること

救命の連鎖

心停止の予防
けがの予防・
初期症状の気づき



早期認識・
通報



一次救命処置 心肺蘇生・AED



救急隊・医師へ

救急隊・医師へつなく
二次救命処置と
心拍再開後の
集中治療



救急車の適正な利用をお願いします。

主催：消防庁・厚生労働省・都道府県・市町村・日本医師会・日本救急医学会・全国消防長会
制作：一般財団法人 救急振興財団



救急お役立ちポータル
サイトは携帯電話からも
ご覧いただけます。



「救急の日ポスター」
へのご意見・ご感想を
お寄せください。

このポスターは再生紙を使用し、植物インキで印刷しています。